

Перед началом просмотра обучающих видео внизу страницы убедитесь, действительно ли вы ясно представляете себе, что такое коучинг?

## Что такое коучинг?

Коучинг - это творческое партнёрство с клиентом, ориентированное на создание и реализацию особых, значимых для его жизни изменений в личной и/или профессиональной сфере.

### Ориентация на решения

Коуч помогает клиенту достигать своих истинных целей, вместо того чтобы позволять ему концентрироваться на прошлом опыте и искать причины неудач.

Системный подход – коуч понимает целостность Личности клиента и то, что изменения, которые происходят в одной области жизни, влияют на более масштабную картину.



### Концентрация на клиенте

Коуч верит в то, что у клиента есть все ресурсы и навыки для достижения своих целей, уважает его план действий и те результаты, которых он хочет достичь. Коучинг – это зона, свободная от советов

### Ориентирован на действия

Следуя плану изменений в специфичных вдохновляющих клиента шагах, клиент создаёт для себя фундаментальные изменения в отношениях, поведении и сформировавшихся привычках.



### Консультирование и коучинг

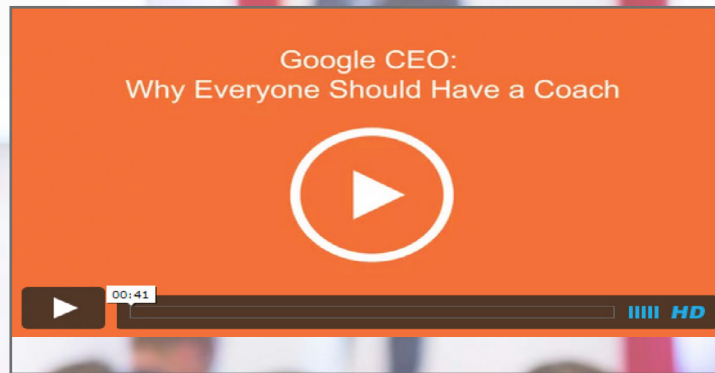
В отличие от терапии и консультирования, коучи не фокусируются на детском или прошлом опыте, которые могут быть причиной того, как живёт или что чувствует человек.

### Консалтинг и коучинг

Задача консультанта – определить проблему человека или организации и предложить свои решения, основываясь на знаниях и опыте решения проблем; часто они сами и реализуют эти решения. Задача коуча – использовать техники и инструменты, чтобы помочь клиенту сгенерировать собственные решения, а затем призывать клиентов к ответственности за их исполнение.

### Спортивный тренер и коуч

Когда человек, не знакомый с коучингом, слышит слово "coach", то начинает думать о футболе, но задача спортивного тренера – ставить задачи и вести к победе. Те навыки, которые используют спортивные тренеры во всём мире – обучение, корректировка и управление. Профессиональный лайф, бизнес-коучинг или коучинг топ-менеджеров – это совсем иное; здесь клиент сам ставит перед собой цели.



## Ваши новые навыки

Эти навыки – основа основ того, что вам нужно знать для начала коучинговой практики и реализации потенциала человека.

### Создание отношений на основе доверия

Пространство коучинга – безопасная и поддерживающая среда, в основе которой лежат доверие и взаимное уважение. В процессе обучения коучингу вы узнаете, как с помощью простых и сильных инструментов, например, повторов, создавать раппорт с клиентом. Повторы позволяют уточнить информацию, которую говорит клиент, и, в то же время, глубже осознать свои мысли.

### Выход за пределы обычного слушания

Коучинг выходит за пределы обычного слушания того, что говорит человек; учитываются и синтаксические конструкции, и язык тела, и тон голоса. Как коуч вы научитесь смотреть на мир глазами вашего клиента, понимать смысл того, что он говорит, исходя из его целей и ценностей. Активное слушание – важная составляющая улучшения коммуникативных навыков.

### Сильные вопросы

Коучинг позволяет двигаться вперёд, не оглядываясь назад. В коучинге вы будете использовать открытые вопросы, чтобы побуждать клиентов к исследованиям, открытиям, приверженности своим целям и действиям по их достижению. Открытые вопросы – простой инструмент, который из плоских и скучных делает ваши беседы с клиентами глубокими и дающими пищу для размышлений.

### «Железный» способ постановки целей

Коучинг открывает новый, очень сильный способ постановки целей. В коучинге вы научитесь ориентироваться на конечный результат. Вы всегда будете отслеживать, куда движутся ваши клиенты, и что они делают для достижения своей цели. Для постановки целей коучи пользуются форматом S.M.A.R.R.T (конкретность, измеримость, достижимость, реалистичность, актуальность, определённость во времени), который позволяет убедиться в том, что клиент понимает свою цель и привержен ей.

### Создание позитивного плана действий

Коучинг системно подходит к исследованию тех специфических вопросов и возможностей, которые выступают самыми главными в озвученных клиентом целях. В коучинге вы будете помогать клиентам расставлять приоритеты и поддерживать при принятии сложных решений. Помните, коуч НЕ даёт советов. Настоящий коуч настолько расширяет возможности своих клиентов, чтобы он мог сам предпринимать позитивные действия. Мастерство в создании планов раскрывает новую область в достижении долгосрочного успеха.

### Гарантированный контроль

Коучинг запускает процесс долгосрочных позитивных изменений. Вы будете пользоваться точными инструментами управления временем, которые развивают в клиентах самодисциплину и ответственность за результат предпринимаемых действий. Менять отношение и поведение для достижения поставленных целей становится значительно легче, когда есть система ответственности и промежуточного контроля.

## Оплата услуг коуча



\$120 Лайф-коучинг



\$220 Коучинг владельцев бизнеса



\$240 Коучинг руководителей



\$ 350 Коучинг топ-менеджеров

### Ваш путь

Мы здесь, чтобы вы могли достичь своей цели, а ваши коучинговые клиенты – полностью раскрыть свой потенциал.

### В этот момент. Сейчас.

#### Мышление

Мы расширяем наше мышление, чтобы подниматься по карьерной лестнице. Прежде чем погрузиться в обучение коучингу спросите себя, чего вы хотите достичь. Хотите ли вы повысить свою самооценку или увеличить доходы? Как будет выглядеть ваша жизнь, когда вы окажетесь на пике своей карьеры? Какие внутренние страхи вам нужно преодолеть, чтобы получать от работы максимальное удовлетворение? Чем яснее понимание своих целей, тем больше обучение поможет вам их достичь.

#### Обучение

Для того чтобы сделать систему обучения более гибкой, мы сделали её модульной. В ходе 4-х модульной программы «Наука и искусство коучинга» вы изучаете фундаментальные инструменты, навыки и подходы, которые дают вам возможность стать первоклассным коучем. А для того чтобы усилить теорию практикой, мы предлагаем вам начинать работу с клиентами уже после первого модуля.

#### Беседа

Наш способ привлечения клиентов необычен. Все наши консультанты – профессиональные коучи. Они были на вашем месте. И они будут задавать сильные вопросы, чтобы вы могли прояснить для себя, как обучение может помочь вам достигать вершин в карьере, повысить самооценку и получать больше удовлетворения от работы.

#### Сертификация

Коучи – это люди, которые учатся всегда, такое обязательство мы даём себе и своим клиентам. Именно поэтому столь необходимо бывает подтверждение уровня мастерства и профессионализма, которого мы достигли. Для коучей это сертификация ICF. На модуле V мы помогаем коучам не только освоить навыки, необходимые для соответствия стандартам ICF (Международной Федерации Коучинга), но и превзойти эти стандарты.